



MENÚ TIPO:

| DÍA | DESAYUNO | COMIDA | MERIENDA | CENA |
|-----|--|---|----------------------------------|---|
| 1 | LLEGADA | Macarrones con chorizo / Jamoncitos de pollo / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Arroz tres delicias / San Jacobos con tomate / Yoghourt |
| 2 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Lentejas con verdura / Sardinias rebozadas / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Sopa de ave / Filetes pollo empanado / Melocotón Almíbar |
| 3 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Tallarines boloñesa / Empanadillas / Ensalada / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Puré de Verduras / Huevos duros / Tomate / Tarrina de helado |
| 4 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Arroz con tomate / Albondigas / Puré / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Rollitos de primavera / Palitos Merluza / Melocotón almíbar |
| 5 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Patatas con costillas / Pollo al ajillo / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Ensalada de patatas / Escalope con tomate / Flan de caramelo |
| 6 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Garbanzos con verduras / Chuletas braseadas / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Sopa de fideos / Pescadilla salsa verde / Pudding de frutas |
| 7 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Fabada asturiana / Huevos rellenos / ensalada / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Crema de zanahorias / Salchichas / Jamon york / Membrillo quesito |
| 8 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Estofado de carne / Croquetas / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Ensalda mixta / Pollo al limón / Vaso de leche |
| 9 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Espaguetis con carne / Calamares / ensalada / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Patatas ali-oli / Empanadillas / Macedonia frutas |
| 10 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Ensalada campera / Filetes empanados / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Arroz, maiz, aceitunas / San jacobos / Yoghourt de frutas |
| 11 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Pasta de caracoles / Albondigasguarnición / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Crema de Verduras / Chuletas empanadas / Yoghourt |
| 12 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Sopa de cocido / Croquetas / gallos / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Ensalada / Filetes merluza / Helado |
| 13 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Macarrones con chorizo / Lomo Braseado / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Crema de calabazin y puerro / Escalope con patatas / Fruta |
| 14 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | Tornillos de colores / Chuletas a la parrilla / Fruta | Bocadillos / Fiambres / Variados | Menú especial de despedida |
| 15 | Zumo de frutas / Leche / Cacao / Galletas / Bollería | DESPEDIDA | | |

/ PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CAMPAMENTOS DE VERANO